



LÆGEHUSET TILBYDER FØDSELS- FORBEREDELSE

3 gange med viden om den kommende fødsel og den første tid med en lille ny.

Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål

Mødested: Fuglebjerg Bibliotek, 1. sal.

Underviser: Jordemoder Lene Maja fra Fuglebjerg Lægehus

Tilmelding hos sekretærerne i Lægehuset på tlf. 55453700

**Kom alene eller
sammen med
partner og/eller
fødselshjælper**

**Fødselens faser og
mulige
udfordringer**

**Inspiration til
hvile- og
fødestillinger samt
vejrtrækning
under fødslen**

**Info om
smertestillende,
naturligt og
medicinsk**

**Amning eller
erstatning?**

DATOER:

Forløb 1:
6.9, 13.9 og 20.9
kl 10-11.30

Forløb 2:
8.11, 15.11 og 22.11
kl 10-11.30