



# LÆGEHUSET TILBYDER FØDSELS- FORBEREDELSE

3 gange med viden om den kommende fødsel og den første tid med en lille ny.

Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål

Mødested: Fuglebjerg Bibliotek, 1. sal.

Underviser: Jordemoder Lene Maja fra Fuglebjerg Lægehus

Tilmelding hos sekretærerne i Lægehuset på tlf. 55453700

**2 gange i gruppe +  
1 gang individuelt**

---

**Fødsels faser og  
mulige  
udfordringer**

---

**Inspiration til  
hvile- og  
fødestillinger samt  
vejrtrækning  
under fødslen**

---

**Info om  
smertestillende,  
naturligt og  
medicinsk**

---

**Amning eller  
erstatning?**

## **DATOER:**

Forløb 1:

17.1.19 + 24.1.19

kl 10-11.30

Forløb 2:

7.3.19 + 14.3.19

kl 10-11.30